

اغتيال الأشجار وتصوير الأرض المزروعة لا يزال مستمرا !!

رأت في التلفزيون البريطاني أبا واما وملا. والاب بيكي والام. والطفل لا يتراجع عن قوله. والمطوب: نصيحة. كيف يواجه الاب ابنه بعد اليوم.

فقد فوجئ الاب بان ابنه قد ذهب اليه وراح يضربه ويبيكي قائلا: انت مجرم... انت مجرم!

لما ان كتم المدرسة تقول: ان كل من قطع شجرة او يقطع حيوانا فهو مجرم. وابوه يعمل في صناعة الاخشاب ولابد ان يقطع الاشجار... وابوه في اولئك فراغه يصيد الطيور!

وولعت كل أجهزة الاعلام في مازق ماذا تقول لهذا الطفل وكل الاطفال؟ هل الكتب المدرسية كافية؟ كل الكتب؟ او هذه الكتب فقط؟ او هذه العجالة بقايات؟ وما الذي يقوله الاب؟ هل يعمل من عمله ان يقطع شجرة او يقطع حيوانا؟ هل يكتب على ابنه... اما صيد الطيور فمن السهل ان يمتنع عنه... ولكن قطع الاشجار والاخشاب كيف يعيش بغيرها!

انها مشكلة علماء التربية والنفس والاعلام!

ومنذ سنوات رأت طلبة كلية زراعة القاهرة اشجارا ضخمة تسقط في حوش الكلية. الاشجار تدار. وتكتبهم تقول لهم: قطع الاشجار جريمة! ولكن احدا لم يتوقف عن قطع الاشجار. او يقطع شجرة او يقطع حيوانا فهو مجرم. وابوه يعمل في صناعة الاخشاب ولابد ان يقطع الاشجار... وابوه في اولئك فراغه يصيد الطيور!

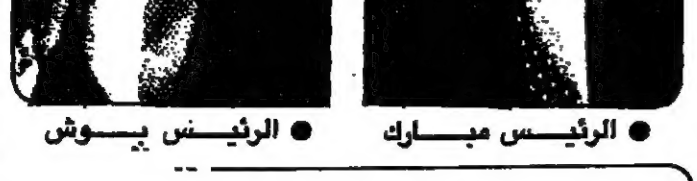
وولعت كل أجهزة الاعلام في مازق ماذا تقول لهذا الطفل وكل الاطفال؟ هل الكتب المدرسية كافية؟ كل الكتب؟ او هذه الكتب فقط؟ او هذه العجالة بقايات؟ وما الذي يقوله الاب؟ هل يعمل من عمله ان يقطع شجرة او يقطع حيوانا؟ هل يكتب على ابنه... اما صيد الطيور فمن السهل ان يمتنع عنه... ولكن قطع الاشجار والاخشاب كيف يعيش بغيرها!

انها مشكلة علماء التربية والنفس والاعلام!

ومنذ سنوات رأت طلبة كلية زراعة القاهرة اشجارا ضخمة تسقط في حوش الكلية. الاشجار تدار. وتكتبهم تقول لهم: قطع الاشجار جريمة! ولكن احدا لم يتوقف عن قطع الاشجار. او يقطع شجرة او يقطع حيوانا فهو مجرم. وابوه يعمل في صناعة الاخشاب ولابد ان يقطع الاشجار... وابوه في اولئك فراغه يصيد الطيور!

أمريكا تحاول الخروج من مأزق شامير

بعد مرور أسبوعين على زيارة مبارك



الرئيس مبارك

الفريق ابوشناق لـ مايو

سباق الصواريخ قد يكون مصيدة لاستنزاف اقتصاد دول الشرق الأوسط

لك الفريق صفي الدين ابو شناق رئيس ركن حرب القوات المسلحة ان سباق الصواريخ وسباق الصواريخ يعتبر استنزافا للقوى والاقتصاد الدول التي تدخل فيه... وقال ان مصر هي ذلك جيدا. ولكننا في الوقت نفسه نعرف حد الردع المتوازن الذي يصون السلام ويحقق الاستقرار ويخلق المناخ السليم للتجارة. جاء ذلك ردا على سؤال عن سباق الصواريخ في منطقة الشرق الأوسط.

وقال ان الخط الذي تتبناه مصر حاليا هو تنمية قدراتها الدفاعية لردع أية تهديدات محتملة للتعامل على سلمية التطور العلمي في اتجاهات الصواريخ المختلفة وعدم التخلف عن تكنولوجيا العصر.

وأضاف قائلا: لقد تم بالفعل اختبار صواريخ حديثة من المحدثات والأسلحة الحديثة للصناعات الحربية منها على سبيل المثال الصواريخ الأمريكية (أ.م. ١) وبعض أنظمة الدفاع الجوي والوحدات الجوية والحرب الإلكترونية المتقدمة مقلدين بذلك سياسة تنوع مصادر السلاح وتنمية قدراتها الصنعية لسوء الأحوال بالاحتياجات الأمنية.

وأشار رئيس الأركان في حديثه لـ مايو... إلى ان البحر الأحمر يحتاج إلى تنسيق استراتيجي عربيية وإقليمية مشتركة. وأكد ان الباب مفتوح للتدريب المشترك بين قواتنا المسلحة وقوات أي دولة (أقرا ص ٢)

الأردن تعتقل خمسة من «تحرير فلسطين»

اعتقلت السلطات الأردنية خمسة من أعضاء «جبهة تحرير فلسطين» لاشتراكهم في إطلاق مدافع الكاتيوشا على الحدود الإسرائيلية - وقد اعتبرت هذه المظاهرة في مخيم بسطونيتها من هذا الحدث الاستثنائي. ومن المعروف ان سوريا حريصة على المسد الهوى بين إسرائيل والأردن. لان الأردن تساعد العراق الذي يقوم بتسليح قوات عون لتفك في وجه سوريا.

وكانت إدارة الرئيس بوش في بداية عهدها وبنايات من جيمس بيكر وزير الخارجية تحرص على عدم الخوض في مستنقع الشرق الأوسط. ولكنها وجدت نفسها الآن غارقة فيه. حتى الركب. وتحاول الخروج الى بر الأمان عن طريق اقتراح بيكر ذي النقط الخمس الذي يحاول فيه التقليل من عملية السلام.

ون اسرائيل ايضا يجد شامير نفسه محاصرا من الداخل بعد ان اقترح لخر استسلامه للرأي ان ٥٢٪ من الاسرائيليين يؤيدون مبادرة مبارك. وقد لخص شيمون بيريز زعيم حزب العمل الموقف بان شامير والليكود يحاولون عمدا سد الطريق امام أي تحرك نحو تسوية النزاع بين اسرائيل والفلسطينيين. ففي كل مرة يمكن التوصل الى شيء على - كما في حلقة مباركة - بلجا شعير ومؤيدوه ان حيلة جديدة للهرب منه باختراع قصة مخفية.

ويحاول جيمس بيكر وزير الخارجية - كما قال أحد مساعديه - التفكير من ضغط المطرقة والسندان بتقديم اقتراحه الأخير حيث يأخذ في الاعتبار حساسيات كل الأطراف. والاعتقاد السائد هنا في واشنطن ان القاهرة تنتظر ان يجري حليا بين واشنطن واسرائيل. لان الكرة مازالت في اعتدال معظم مراسل الاعلام الاسرائيلي هنا في تل أبيب. ولكن القاهرة - كما تركه واشنطن وكما تعود الأمريكيون منها - لا ترضخ ولها وهي تنتظر... [أقرا رسالة واشنطن ١٢ ص]

لا تعديل في وزن رغيف العيش

نفي وكيل أول وزارة التموين اللواء أحمد سليم صبور أية تعليمات عدنية أو سريية من جانب الوزارة تتعلق بقلص وزن رغيف الخبز العادي أو الرغيف الخاص بموظفي السكر.

وقال ان وزن الرغيف باق كما هو ١٦٠ جراما وشدته ٥ قروش. كما أكد نفس المتحدث نيل نبوي ناصف وكيل الوزارة العامة لبحث التموين.

رئيس بوش في دور سعيد

يذكر اللواء ركن بدر وزير الداخلية بوش سعيد يوم الخميس القادم ويطلق مع أهله بوش سعيد في مؤتمر شعبي لاجتماع الحزب الوطني في المدينة. ومن المتوقع ان يعلن اللواء ركني بدر في هذا المؤتمر عن قرارات لحل الكثير من المشاكل التي تركت.

يجب أن يندم اليهود على تجاهل فلسطين

طالب حاكم امريكي ان يندم اليهود في مستلهم الندم العميق على تجاهلهم لحقوق الشعب الفلسطيني. وان هذا التجاهل هو المسئول عن استمرار الحروب في الشرق الأوسط.

وزير التعليم: تطوير التعليم الفني.. لا يعني إغلاق الجامعات

كتب - مهدي أبو علفة: أكد الدكتور فتحي سرور وزير التعليم ان تطوير التعليم الفني لا يعني إغلاق الجامعات. خاصة ما يتعلق بالتطوير من الناحية التقنية. وأشار الوزير الى ان الهدف الرئيسي من هذا التطوير هو بناء الإنسان المصري. وقال د. سرور ان تطوير التعليم الفني لا يعني إغلاق الجامعات. بل هو تطوير التعليم الفني ليكون قادرا على المنافسة في سوق العمل. وأضاف انه لا بد من تطوير التعليم الفني ليكون قادرا على المنافسة في سوق العمل. وأضاف انه لا بد من تطوير التعليم الفني ليكون قادرا على المنافسة في سوق العمل.

تم بحمد الله
افتتاح أحدث فروع
فضيات العجات
بمصر الجديدة
٤٧ شارع بيروت / ٩٩٧٨٩٩
فضيات
العجات
EL AGATI
SILVER
تأسس منذ عام ١٨٩٠
الذوق. الأصالة. الجودة.
الفضيات
التي توارثها الأجيال

نفسى ريجان تقول في مذكراتها:
العذاب هو العشاء
خارج البيت الأبيض
جاء في مذكرات السيدة نانسى ريجان - سيدة امريكا الأولى - السليقة - ان أعظم عذاب كانت تعانيه يوم تدعى الى عشاء خارج البيت الأبيض.

وقالت: لابد ان يذهب رجال الأمن الى البيت الأبيض يستقبلون فيه العشاء ويعرفون كل صغيرة وكبيرة عن افراد الأسرة والسريجين والمخفيين.

وفي كثير من الأحيان يطلبون تغيير بديك البيت والفرقة التي سوف تجلس فيها الرئيس بالذات... فإجراءات الأمن تحتم ألا يبدو ملائمة واحد من جسم الرئيس. وإنما ان يكون مختفيا تماما وراء الجدران.

وتقول نانسى ريجان: انها تطلع كل من يدعى الرئيس الى العشاء ان عمليات الأمن التي لا تقل المنة في وفاء كثير من الأحيان رفض رجل الأمن الدعوات التي توجه الى الرئيس لصعوبة تأمين سلامة الرئيس داخل وخارجا وجلسا وكلا!

فصلوه... لأن خاشعجي
لم يدفع فاتورة الفندق

جنيها - خاص لـ مايو...
أخيرا وبعد تعطل ثلاثة أشهر وقع ألبورتون السعودي عدنان خاشعجي بقوة الفندق الذي كان يدهم باطعام أثناء وجوده في السجن في جنيها. وكانت أخته خاشعجي وأسفها نائلة وطبيبة الخاص وسائقه وحظوه يقضون في الفندق طوال فترة احتجاز ألبورتون في السجن وحصلت الفاتورة على خاشعجي في السجن يوميا. والألمة. والتليفونات وتذكر السفر بالدرجة الأولى للمليونير وحارسه عند تسليمه لبوليس نيويورك. وتبلغ قيمة الفاتورة التي وقعتها خاشعجي ١٠٠ ألف جنيه استرليني (٤٠٠ ألف جنيه مصري). ولكن تأخير دفع الفاتورة أدى الى فصل مدير الفندق المشرف على حساب خاشعجي.

ويوجد خاشعجي حاليا في نيويورك تحت المراقبة. وهو مطلق السراح بكفالة ٦ ملايين دولار.

رخصة النصر خارج جريت تاتسر
بعد نهاية مؤتمر حزب المحافظين السوي في بريستوليا وقتت جريجت تاتسر رئيسة الوزراء ترحب مع رئيس الحزب كيث بيكر. وكان مؤتمر الحزب قد عقد في ظروف صعبة للغاية بعد ان أظهرت استطلاعات الرأي تفوق حزب العمال على المحافظين.

وصفد اعتقاد المحافظين على سبيل المثال أن رئيس الوزراء تاتسر تاتسر الرابع يوم الجمعة للثاني ١٣ أكتوبر.

ورغم ١٣ قد يكون من تشاوم البعض. ولكن سيز تاتسر تتعامل برام ١٣. ولهذا تروجت يوم ١٣ وتنتقد قراراتها الهامة يوم ١٣.

في انتخابات الجزيرة: اكتسح د. هاشم نواز منافسه شتا بفارق ٢٨٠٠ صوت

كتب - عبدالعزيز ابوعقيل:
فلز الدكتور هاشم نواز العبد السليق لكبة طب قصر العيني برئاسة نادي الجزيرة حيث اكتسح منافسه على مقعد الرئاسة محمد شتا. حصل د. هاشم نواز على ٤٥٧٧ صوتا. بينما حصل محمد شتا على ١٦٧٤ صوتا أي بفارق أكثر من ألفي ومائة صوت. وحصل المرشح الثالث لرئاسة النادي المهندس رمزي شكرى على ١٠٣٧ صوتا.

وضع تقوى بكور هاشم نواز منذ فز المنصوق الأول. قد تقدم على منافسه بفارق ٣٠٠ صوت. وقال الفارق ينسج بعد ذلك حتى تجاوز الألف صوت بينه وبين شتا بالنسبة للثاني له في الأصوات. وقد جرت الانتخابات في جو هادئ. وكانت المؤشرات الأولية قبل فز المنصوق وانتاء عملية الانتخاب ترجح كفة شتا. ولكن نتيجة فز المنصوق جاءت عكس هذه التوقعات تماما.

وقد فز د. هاشم نواز برئاسة النادي واستطاع ان يطبع منافسه ليعرفه ببطامة أعضاء نادي الجزيرة وقبيلته حملته الانتخابية بهوء ومعبدا عن الضمير.

[أقرا الريضة ص ٦]

وزير الخارجية يجتمع مع سفير إسرائيل
استقبل الدكتور عصمت عبد المجيد نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية أسد شيمون سفير إسرائيل بالقاهرة. واستغرق اللقاء حوالي ساعة. وصرح السفير الاسرائيلي عقب اللقاء بان الهدف من هذا اللقاء هو تبليغ الآراء والاقتراحات حول وجهتي نظر مصر واسرائيل.

وأوضح ان هناك تطلعين محل خلاف: الأول حول كيفية تشكيل الوفد الفلسطيني والثاني حول الموضوعات التي ستطرح للمناقشة بين الفلسطينيين والإسرائيليين بنقضية للتنازلات.

فتح التفصيلات في سوريا
علت - مايو... انه في غضون الأسابيع القليلة سيتم تبليغ فتح التفصيلات المصرية والسورية والليبية وذلك تيسيرا لانتقال مواطني هذه الدول وتقديم بعض الخدمات لهم.

فقه التكبد
يقلم: د. فرج فودة
ص...
سنة جديدة جديدة
وأمانة المسئولية
يقلم: عبد الله عبد الباري
ص...
في وصف مصر وحسن مبارك
يقلم: د. محمد اسماعيل على
ص...



هل - حقا - شباب مصر مستهتر ولا يقدرون المسؤولية؟ وإذا كان ذلك حقا فمن المسئول عن غرس هذه السلبية في شبابنا؟ وأخيرا هل الشباب المصري منهم أم ضحية؟

لن أجيب عن هذه الأسئلة .. ولكن إذا كنت مصمما على أن تعرف الإجابة اقرأ قصة هذا الانقلاب السلمي الذي دبرته مجموعة من الشباب سولت لهم أنفسهم أن يغيروا .. على السلبية .. ويغيروا .. من أجل التغيير أقصد تغيير نظم معسكرات الشباب الترفيهية لجعلها - لخدمة البيئة فكيف عاملهم المسئولون؟

• مايو .. سجلت لك أحداث هذا الانقلاب السلمي لحظة بلحظة ونقلته بلا .. رتوش ..

في معسكر الشباب بالغردقة:

الأطباء يعرفونهم خدماهم جانبا والمستولون يرفضون!

أطباء القافلة:

لنا فارق بين وسكر التجرة

أشياء يمثل هذه الكلية ..

ساعة الصفر

صباح يوم الجمعة ٢٢ سبتمبر الساعة الثالثة صباحا أمام مركز شباب الجزيرة شحات من الأدوية وحقق الجولة دفع إلى داخل الأتوبيس .. أكثر من مائة شاب يحملون على كتفهم حقائبهم ويجلسون في قلوبهم الأمل والفرحة والابتهاج فيقولون لهم: أهلاً بكم في معسكرنا الجديد ..

صباح اليوم التالي تحركت

معسكرات غير تقليدية يقوم بخدمة البيئة الموجودة فيها المعسكر .. ويستمر الشباب والصبايا قسدا .. المستولون والشباب والرياضة طمعا والفقا ولكن بشرط أن يكون المعسكر ترفيهيا فقط لماذا؟ لأن خطتهم هكذا .. لا يوجد لديهم إلا هذا النوع من المعسكرات .. أما إذا كنت تريد أن تحولوا المعسكر الترفيهي إلى معسكر لخدمة البيئة فهدم ليست مسئوليتنا .. (هذا قل المسئول بجهل الشباب والرياضة) .. ولكن لم ينس هذا يقول أشرف عمار .. بل صمما على تنفيذ خطتهم .. بسرعة اتصلنا بمجموعة الاستطلاع والنظم .. ووضعنا الخطة ..

الصباح وعمره الغفران اللذان قدما الانقلاب .. أشرف الصباح في نهائي طب قصر العيني أما أشرف عمار فهو طبيب امتياز .. وكما يقول أشرف الصباح تبلور لدينا فكر معين لتطوير معسكرات الشباب الترفيهية وتحويلها إلى معسكرات لخدمة البيئة .. لذلك عرضنا الفكرة على الدكتور نبيه العلفي رئيس مركز شباب الجزيرة والأمين العام المساعد للشباب بالحزب الوطني .. شجعنا كثيرا ورحب بالفكرة اتفقا على أن نبدأ بمجموعة من شباب الأطباء .. وأنمايز بصر العيني .. يعاونهم مجموعة من طلبة السنوات النهائية من الصيدلة وطب الأسنان بالإضافة إلى شباب عشيرة الجلالة بمجموعة القاهرة .. يشكلون قافلة طبية لخدمة المناقش التثقيفية وتقوم عشيرة الجلالة ومشروع .. أشرف شجرة .. في كل مكان تزوره ..

تدني الدكتور العلفي المشروع .. بدنا الاتصال بلجان الأهل للشباب والرياضة ليخصص لنا أحد أفرع المعسكرات الترفيهية على أن نجعله

بالمستطفي العام ولادة ساعتين فقط من ٦ إلى ٨ مساء ويوم واحد فقط جرحه ضخمة من اللطحات أصابت الشباب في مقتل .. المهنسان لسمعة صلاح سليم واحمد صادق بخيرتهما من خلال معسكرات الخدمة العامة وضمان خطة لخدمة القادى المقومة وتنفيذ خطة القافلة ويقران لابد من الاعتماد على أنفسهم وعلى الأطباء أن يتوجهوا إلى قرية الأحياء المالية وتم الاتصال بمنصور أبو بكر أمين عام الحزب الوطني بالبحر الأحمر وعرض عليه أشرف الصباح ما حدث له وللقلعة بسرعة وافق أمين الحزب أن يأتي الأطباء إلى مقر الحزب الوطني وتم عمل دعوية لهم .. وفي مقر الحزب كانت المفاجأة .. أكثر من ٢٠٠ مريض في يومين ..

قبل النهاية

في اليوم التالي شهد مبنى الحزب الوطني زحاما شديدا وأصطف المرضى في طوابير كطوابير الجمعيات .. منصور أبو بكر أمين الحزب يصرح مستغربا للقائلا أن مدينة القصير يومى الأربعاء والخميس موصلة خدمتها هناك التوبيس مجلس المدينة سيأتي لنقل القافلة إلى القصير .. ولكن للأسف جاء يوم الأربعاء ولم يات الأتوبيس ولم تذهب القافلة إلى القصير .. وحتى الآن لا أحد يعرف لماذا لم يات الأتوبيس وكذلك أمين الحزب ..

لم يكن أمامهم إلا أن يغيبوا شحنا بالقى أوتوبتهم للعودة بها إلى القاهرة حينما راح أفراد عشيرة الجلالة يعرفون عن سخيمهم وقصصهم بقصور المتواصل إلى القصير سالتين صحت الاستكشاف بيضا للنفس البهيم الأخر وسيلة أخرى لتفريق الأحياء في قرية .. مجاويش .. أو .. الجفتون .. وكما يقول محمد هادي وكيل البرج وقوى عبد الجليل كنا نتمنى أن نخدم ولكن ..

ملحوظة: الدكتور العام المساعد للمحافظة بعد أن سنع عن زحام المواطنين في مبنى الحزب الوطني ونجاح القافلة ذهب إلى هناك .. وفي اليوم التالي استخرج تصريحات لبعض الشباب لمجفنا وقال لهم أنه خدم بعد أن خدم طويلا من مجلس الشباب وتفرغته في منظمة الشباب .. وتحدثت القافلة إلى مجموعات وشال تتسكع في القرى السياحية بفضل تصاريح الدكتور العام المساعد ..

ملحوظة ثانية: في طريق العودة إلى القاهرة سألني بعض الشباب هل الخطأنا؟ وهل نحن لا نقدر المسئولية؟ ولكني بفرهم مسئلا: هل مسئولون الكرة مرة أخرى؟

فأجابوا: جميعا مسئلة مرات ولن يناس وأسنا ثمين ..



في معسكر الشباب بالغردقة: الأطباء يعرفونهم خدماهم جانبا والمستولون يرفضون!

أطباء القافلة: لنا فارق بين وسكر التجرة

مايو مع

أضافة عملاقة

جديدة بالمنصورة

للمستلزمات الزراعية

شركة وليد للمستلزمات الزراعية

شركة ذات مسئولية محدودة

الحاج محمد محمد عياد وشركاه

ويضيف الحاج محمد محمد عياد قائلا: إن الشركة توفر أيضا اتقى وأجود الاصناف من المحاصيل والتقاوى والبذور الزراعية والتي تتواكب وتتلام مع المستحدث من الآلات الزراعية من أجل توفير الأيدي العاملة ومواجهة ارتفاع الأجور الزراعية كما أن هذه التقاوى والبذور تعطي اصناف محاصيل زراعية عالية الإنتاج للمساهمة في تكتيف الإنتاج الزراعي وسد الفجوة الزراعية ويضيف الحاج محمد محمد عياد رئيس شركة وليد للمستلزمات الزراعية قائلا إن هذه الاصناف من البذور والتقاوى تتميز بمقاومتها العالية للآفات الزراعية وتعطي إنتاجية عالية للفدان كما أشار إلى أن الشركة توفر جميع مستلزمات المبيدات الحشرية اللازمة لمقاومة الآفات الزراعية وكما أن الشركة توفر أيضا المخصبات الزراعية المختلفة ثم يختتم الحاج محمد محمد عياد حديثه قائلا: إن الشركة بها أحدث معمل علمي يعمل به أساتذة متخصصون ومهندسون زراعيون لاستقطاب اصناف من المحاصيل الزراعية عالية الإنتاج وتتلام مع المستخدم من الآلات الزراعية الحديثة والمتطورة والبحث عن الوسائل لتطوير تلك المحاصيل وكما أن للقطاع الخاص دوره في بناء خدمة الاقتصاد القومي للبلاد وتشغيل الطاقات المعطلة

الميكنة الزراعية في تجهيز وزراعة وري وحصاد المحاصيل الزراعية وكذلك يوجد بمعارضها أحدث معدات استصلاح الاراضى الحديثة واستخدامها الاستخدام الأمثل من أجل توفير العمالة الزراعية وكذلك يوجد بمعارضها مكينات رى متطورة

شركة وليد للمستلزمات الزراعية بالمنصورة هي إحدى الشركات العملاقة في محافظة الدقهلية والتي تساهم مساهمة فعالة في خدمة الزراع والإنتاج الزراعي لمحافظة الدقهلية والمحافظة المجاورة وهي محافظات (الغربية والشرقية ودمياط وكفر الشيخ) وتعتبر شركة وليد للمستلزمات الزراعية أكبر صرح شامل للمستلزمات الزراعية بالمنصورة وهي إحدى الشركات التي تساهم في حل مشكلة الأمن الغذائي وسد الفجوة الزراعية . وفي إطار لقاء الضوء على شركات القطاع الخاص الناجحة والتي تؤدي دورها حقا في خدمة الزراع وتنمية الاقتصاد الزراعي ومسيرة أحدث التطورات التكنولوجية الحديثة في مجال المستلزمات الزراعية . وكان - مايو - هذا اللقاء السريع مع الحاج محمد محمد عياد رئيس مجلس إدارة شركة وليد للمستلزمات الزراعية بالمنصورة .. في بداية اللقاء الذى الضوء على طبيعة العمل بهذه الشركة فقال: إن الشركة لها أنشطة متعددة ومختلفة فشركة وليد للمستلزمات الزراعية هي وليدة شركة وليد للأمن الغذائى والتي تعمل حاليا في مجال صناعة أعلاف الدواجن وإنتاج بيض المائدة بقدرة إنتاجية ١٥ مليون بيضة في العام وكما أن شركة وليد

« وقل إعملوا فسيرى الله عملكم ورسوله والمؤمنون » صدق الله العظيم .

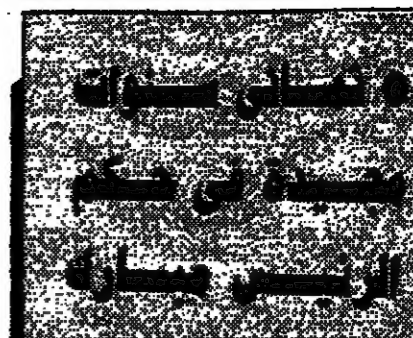
وتوفير العملات الحرة من أجل النهوض بإقتصاد البلاد وتحقيق فائض للتصدير .

وفي خلال السنوات الثماني الماضية حققت هيئات وزارة التموين والتجارة الداخلية العديد من الطفرات الواضحة .

والتجارة الداخلية وهيئاتها المختلفة على تحقيق العديد من الإنجازات عن طريق زيادة الإنتاج وإفنتاج العديد من المشروعات

الانتاجية والخدمية وذلك من أجل رفع الأعباء عن كاهل المواطنين وترشيد الاستهلاك

لاشك أن وزارة التموين والتجارة الداخلية تقوم بعبء كبير ومسئولية ضخمة في سبيل توفير احتياجات المواطن المصري من الغذاء والسلع الاستهلاكية المختلفة فمذ أن إضطلع السيد الرئيس محمد حسني مبارك بأمانة الحكم في عام ١٩٨١ حرصت وزارة التموين



اعداد : هشام مزروع

وزارة التموين والتجارة الداخلية

تساهم في رفع المعاناة عن المواطن المصري



د. جلال أبو الذهب ود. محمد عبد الوهاب ومحافظ الجيزة وجانب من القيادات التموينية أثناء تقديم لائحة السلع الاستهلاكية

تحقيق الاكتفاء الذاتي من الدقيق الفاخر المنتج محليا خلال ثلاث سنوات

فقد قامت هيئة القطاع العام للضراب وتسويق الارز بإحلال وتجديد الآلات بوحدات ضرب الارز على مرحلتين بتكلفة استثمارية قدرها ٦,٥ مليون جنيه وذلك بهدف ملاسة الآلات لضرب الاصناف طويلة الحبة بعد التوسع في زراعتها . كما تم تطوير عدد ٩ مضارب من خلال التعاون مع ألمانيا الشرقية والغربية وذلك لزيادة قدرتها الانتاجية .

في مجال ترشيد الدعم وتحقيق فائض للتصدير فقد قامت هيئة المضارب وتسويق الارز بطرح كميات كبيرة من رتب الارز المنخفضة الدعم - الارز اللؤلؤ والفلبيتي - مما أدى الى امكان رفع هدف التصدير الى ١٠٠ ألف طن وترشيد الدعم بنحو ٣٠ مليون جنيه كذلك فقد تم الانتهاء من تنفيذ مصنع العجائن الغذائية والارز الصناعي بكمون التابع لشركة مضارب اسكندرية وكذلك مصنع العاصرية التابع لشركة مضارب رشيد بقدرة ١٥ ألف طن عام لكل منهما كما تم التعاقد على إنشاء مصنع مكرونة ومضارب ومصنع مكرونة الدقهلية وذلك بقدرة ١٥ ألف طن عام لكل منهما ويتنظر ان يبدأ الانتاج في كلا المصنعين خلال عام ١٩٩٠ .

ومن ناحية أخرى فقد قامت الهيئة بدور هام في الاستعادة من مخلفات الارز لانتاج الاعلاف غير التقليدية حيث تم الانتهاء من تنفيذ عدد ٤ مصانع بالزقازيق وشربين ورشيد والدقهلية بقدرة انتاجية إجمالية قدرها ٥٠٠ ألف طن سنويا ويتنظر زيادتها الى ٥٦٠ ألف طن بعد تشغيل الوحدات الخشنة . كذلك تم التعاقد على تنفيذ مصنع علف بالاسكندرية والغربية بقدرة انتاجية ٣٠٠ ألف طن سنويا وتمت الموافقة على تمويلها بقرض مسير من الحكومة الألمانية القريبة . كذلك تم حاليا الاجراءات لادراج مصنعين آخرين بالخطة العامة للدولة بمحافظتي كفر الشيخ والدقهلية بطاقة انتاجية قدرها ٣٠٠ ألف طن سنويا بهدف استكمال انتاج مليون طن اعلاف سنويا .

ولم تقتصر جهود هيئة المضارب على تسويق الارز واقامة المصانع والمضارب بل تعدت الى مجال ادخال التكنولوجيا الحديثة لتطوير البحث وتاهيل كوادر العاملين بالإضافة الى مركز تدريب تكنولوجي بالارز بالاسكندرية الذي تم استكماله وتشغيله منذ عام ١٩٨٧ تقوم الهيئة حاليا باتخاذ الاجراءات للحصول على منحة يابانية لإنشاء مركز بحثي لتنمية الاستزادة من مشقات ومخلفات ضرب الارز . وعلى صعيد آخر فقد اتخذت الهيئة الاجراءات الكفيلة باستمرار خطة التنمية في المرحلة المقبلة على الرغم من توقع انخفاض المساحة المزروعة من الارز بسبب مستوى الفيضان وذلك بالاتجاه الى التوسع في انتاج الاصناف طويلة الحبة حيث تزيد انتاجية الفردان من هذه الاصناف عن الاصناف الاخرى كذلك تطوير المضارب بإحلال الآلات الطورية لتقريب وتبشيش وتصنيع الارز كذلك التوسع في انتاج بدائل الارز وذلك بإقامة مصانع جديدة بالإضافة الى المصانع القائمة والتي تنتج المكرونة والعجائن الغذائية والارز الصناعي وإضافة خطوط اضافية للوحدات القائمة لمضاعفة طاقتها الانتاجية . وفي مجال صناعة الاعلاف غير التقليدية تهدف الهيئة الى زيادة الانتاج الى ١,١ مليون طن في حين يبلغ الانتاج الحالي نحو ٨٠٠ ألف طن مما يساهم في تنمية الثروة الحيوانية عن طريق سد جزء في فجوة الاعلاف بالبلاد .

هيئة المطاحن والصوامع والمخابز لا شك ان هيئة القطاع العام للمطاحن والصوامع والمخابز تقوم بدور هام للغاية حيث ان الهيئة مسؤولة عن توفير رغيف الخبز

هيئة المضارب ترشد الدعم بنحو ٣٠ مليون جنيه

هيئة السلع التموينية تعمل على تحقيق الامن الغذائي والتوازن السعري بالسوق المحلية



زيارة لاجل من لائحة السلع الغذائية والتوريد

الذي يعد الغذاء الرأسي لجماعية المواطنين لذلك فإن الجهد الذي يبذله العاملون في هيئة المطاحن وشركاتها لزيادة انتاج الدقيق على عاتقهم فقد حقق العاملون بالهيئة خلال السنوات الثماني الماضية إنجازا ضخما سواء في الحن او الخبز او التخزين او صناعة المكرونة .

في مجال الانتاج فقد زاد كم القمح المحزون من ٣,٩٨٨ مليون طن عام ١٩٨٢/٨٧ ليصل الى ٥,١٧٤ مليون طن عام ١٩٨٩/٩٠ بزيادة تصل الى ١٢٠٪ وبذلك وصل حجم القدرات المضافة خلال سبع سنوات الى ١٦٥٢ طن يوم وقد تم ذلك عن طريق تشغيل ٣٠ مطحن ساندروا وبلا في مجال الحن انه قد بدأ فعلا في انتاج الدقيق الخارج ليصل كم الانتاج هذا العام حوالي مليون طن ومن المنتظر تحقيق الاكتفاء الذاتي من الدقيق الفاخر المنتج محليا خلال ثلاث سنوات .

ومن ناحية أخرى فقد تم تشغيل ٢٢١ خطا لانتاج الخبز

٦٤,٨٠ طن يوم وخطوط الانتاج بمصنع الكرونة بالاسكندرية بطاقة قدرها ٣٥ طن يوم . وما تقدم يتضح قدر الجهد المبذول لزيادة الانتاج وتوفير احتياجات المواطنين من الخبز والمكرونة دون حدوث ازمات في هذه السلع الاستراتيجية الهامة وكذلك العمل على الحد من الاستيراد وذلك بزيادة الانتاج المحلي بما يولد المزيد من العملات الحرة .

هيئة السلع الاستهلاكية والهندسية والكيمائية تقوم هيئة السلع الاستهلاكية والهندسية والكيمائية بممارسة نشاطها من خلال ثلاث عشرة شركة تضم ١١٠٠ فرع تنتشر على مستوى جميع انحاء الجمهورية وتعمل الهيئة على توفير السلع الاستهلاكية والهندسية والكيمائية لجمهور المواطنين بأسعار معتدلة وذلك لتحقيق الامانة عن محدودى الدخل وفي سبيل ذلك قامت الهيئة بزيادة عدد الفروع التابعة لشركاتها وذلك لد نطاق الخدمة التجارية الى كافة المناطق بما فيها المناطق العمرانية الجديدة وذلك لنشر الازدهار الحضارى في هذه المناطق وكذلك رفع مستوى الخدمة بالفروع وتطويرها وتحديثها بما يتفق مع متطلبات العصر ويواكب التطور الحضارى لتكون واجهة مشرفة للقطاع العام .

مشروع كساء العاملين وفي سبيل وصول الدعم الى مستحقه والتخفيف عن الجماعية الكاسحة فقد قامت

هيئة السلع الاستهلاكية تقدم خدماتها من خلال ١١٠٠ فرع في كافة انحاء الجمهورية

هيئة السلع الغذائية تقوم هيئة القطاع العام للسلع الغذائية والتوريد بتوفير المواد الغذائية لجمهور المستهلكين ومن هنا يتضح حجم المسئولية التي تضطلع بها الهيئة لذلك قامت الهيئة بتحقيق العديد من الانجازات في مجالات نشاطها المختلفة وذلك لتحسن مستوى الخدمات التي تقدمها الهيئة لجماعية المواطنين .

قطاع تجارة السلع الغذائية بالجمله

ففي مجال تجارة السلع الغذائية بالجمله فقد تم الانتهاء من ٧ مخازن هي (ادكو - يلقاس - اسوار الخبلة - اسوار بئر العبد - الاسماعيلية - ابو رديس - الفرقة) بمساحة اجمالية قدرها حوالي ١٢ ألف متر مربع كما تم افتتاح ٤ مخازن بمساحة ١٢١٢ مترا مربعا .

قطاع التعبئة

تقوم هيئة باستكمال مشروع مجمع مصانع التعبئة بمدينة العاشر من رمضان حيث تم تنفيذ استثمارات لهذا المشروع خلال العام قدرها ٣٢ مليون جنيه .

قطاع تجارة التجزئة

قامت شركات المجمعات الثلاث التابعة للهيئة (الاهرام - النيل - اسكندرية) باتفاق ٢٧ فرع وذلك لتيسير على جمهور المواطنين هذا بالإضافة لتدعيم اسطول النقل بها والمحافظة على الطاقات القائمة .

قطاع الاسماك

تم افتتاح ٥ معارض لبيع الاسماك بمحافظات الوجهين القبلي والبحري بالإضافة الى تدعيم اسطول النقل والمحافظة على الطاقة القائمة .

تطور كميات وتقيمة السلع التي تقوم الهيئة بتدبيرها

السلعة	١٩٨٢/٨٧	١٩٨٩/٩٠
الدقيق الفاخر	١٠٠٠٠٠	١٠٠٠٠٠
الدقيق المتوسط	١٠٠٠٠٠	١٠٠٠٠٠
الدقيق الخشن	١٠٠٠٠٠	١٠٠٠٠٠
الارز	١٠٠٠٠٠	١٠٠٠٠٠
المكرونة	١٠٠٠٠٠	١٠٠٠٠٠
العجائن	١٠٠٠٠٠	١٠٠٠٠٠
المكرونة	١٠٠٠٠٠	١٠٠٠٠٠
العجائن	١٠٠٠٠٠	١٠٠٠٠٠
المكرونة	١٠٠٠٠٠	١٠٠٠٠٠
العجائن	١٠٠٠٠٠	١٠٠٠٠٠

الكثبة بالآلاف من القيمة بالآلاف جنيه



محمود الجوهري لم يعد أماله سوى ٩٠ دقيقة ليخلف اسمه في تاريخ الكرة العالمية

عاشت «ملو الرياضي» ثمانية أيام كاملة مع أبطال فريقنا القومي لكرة القدم في مدينة قسنطينة.. شعرت معه بلحظات الترقب التي عاشها الجميع جهازا وفنيا ولاعبين.

كان لها وقت يمر خلال الرحلة قبل المباراة يؤكد أننا قادرون على أن نحقق الحلم الذي عشنا تنمنا خمسة وخمسين عاما..

ومنذ الدقيقة الأولى لبدا المباراة شعرنا جميعا أننا وضعتنا أقدامنا على بداية الطريق للوصول إلى كأس العالم.

كان كل لاعب في الفريق المصري على قدر المسؤولية وكانت خطة «المعلم» الجوهري ماثرا أعجب الجميع الجزائريين قبل المصريين.

الترقب بها لاعبوها ونفذوها بدقة.. حتى بدت كسيمفونية أحسن عزفها ولاحق مع الدقائق الأخيرة أضواء روما.

أصعب ٩٠ دقيقة في الطريق إلى روما الاحتراس واجب في لقاء العودة مع الجزائر

لم أشك لحظة في أن فريقنا القومي لكرة القدم سيندلع في الجهد ليعود لجامعهم مصر الحلة بنصر جديد.. وكنت أرض الجزائر شاهدا على براعة أبناء وادي النيل.. وكنت أكثر عطاء لأبطالنا من أبطالها.. فهي أرض الشهداء التي لا تعرف إلا البذل والعطاء ولا تترقب إلا بحبات العرق.

سيمفونية رائعة تبارى في عزها وأخرها أبناء النيل الخالد.. وكان الجميع كأنهم رجل واحد يقدر الأمور ويعرف جيدا أن طريق يوصله إلى ما يضيء ورغم هذه الصورة المتكاملة للجوانب.. إلا أنه مازال للمشاور الماضي وكأنه حدث بالأمس القريب!

مع الأبطال
أمر محير.. أنا أتحدث عن تسعة عشر يوما.. فحتى من لم يشترك في تلك المباراة في هذا الأبطال الذي يحسب لكرة المصرية منهم تماما كمثل من قبل أرض الملعب.. وهناك كثر من راس القائمة محمود الجوهري أكد أنه واحد من أبرز اللاعبين الذين حفرنا لأنفسهم أسما قريب من الخلود في تاريخ الكرة الحديثة، يشركه في شرفه مبروك المبروك الواعي صاحب المصولات والجوائز.. وحاز كرم مبروك حراس المرمى الواعي.. والدكتور أحمد منجد طبيب الفريق الذي يعمل متربعا من أجل مصر ومحمود حمدي لخصالي التخليد الذي يبذل جهدا لا يقل عن الجهد الذي يبذله أي من أركان الصورة الكمل.. وهناك سفير عدل المدير الإداري الذي يعمل في صمت فيلذل كل عبق ويشعر كل من معه في البعثة أن كل أمروا مشكلة لها حلها السريع.

جمال عبدالحاميد
قدم واحدة من مبارياته التي جعلته يتربع على عرش مرمزه.. وهو قد تعدى الثلاثين.. يؤدي بروح ابن العشرين.. كان جديا وكاد يسجل وفعل ما أراد وقد فريقه في فترات طويلة كنجح محقق مآزال أماله المشوار طويلا.. أكد عقب اللقاء أنه أسعد حالا من جيله الذي سبقه.



أحمد شوبير

رسالة الجزائر



شريف شوقي

ويؤكد أن الجيل الحالي جيل محظوظ لأنه وقع في يد مدرب يعرف كل خبايا كرة القدم، مدرب واثق ومثالي حتى كرة القدم لا يعرف السعادة إلا مع تحقيق كل فوز.. وهو يعرف كيف يوظف كل لاعب لخدمة الفريق.. أما اللاعبين فهم ركيزة قوية تعتمد عليها أسسنا على قوة الإيمان الذي يزيدهم الزأما وأصرارا على تحقيق آمال جماهيرهم وبديهم.

حسام حسن
الولد الشفي الذي يملك القدرة على الانتزاع والمثابرة لعب واحدة من المباريات التي تصب له.. كان يلزمه ثلاثة من خط دفاع الجزائر فأهملهم تريا وكاد يسجل هدفين على الأقل.. ويقول حسام: المرحلة القادمة لا تقل أهمية عن التي مضت ومازال آمنا جدا بعد كبير أمام الجزائر في لقاء العودة الذي نلقاه ونعرفه.

على الملأ

الجوهري

الصرح والنقد غير الموضوعي

أنا جئتكم الرياضيين المصريين منذ مدة قصيرة امتلأت الساعات في صحننا الرياضية تتلقى بضروتي تعديل مسار منتخبنا القومي وترمي الجوهري بالعديد من الأخطاء الخ من الإثبات الباطلة ووقفت العديد من الصحف والمواقع الأخرى تؤكد أن الجوهري يسير في الطريق الصحيح وكل معلق هو القراء وضغط نفس لصالح بعض الأندي والمصالح الشخصية نواقف يعلمها المبرهن وكنت «ملو الرياضي» إحدى الصحف التي كانت تملك موقفا مشرفا توازن الجوهري وتؤكد أن الحاصل ليكون خلال مرحلة التجارب التي يجريها الفريق، فالجوهري يعلم جيدا مراده منها وربما البعض بالإحسان إلى جانب الجوهري مؤكدين أن بعض خبراء المستندية يؤكدون مايقولونه هم ونحن على خطأ.. وأن هناك حملا تشرييا رائدا وأن اللاعب المصري انتهى تماما للظن لديه وأصبح سلعة لاقتادة تجرى منها.. وكان رد من يههون أن هذه المرحلة السليمة كانت تتقلب هذا المجهود لكسب اللاعبين الجند والقدامي أيضا خبرة الممارسات، والمدير يعرف كيف يعود بقلوب إلى طبيعته التي تخدم الغرض الأساسي من المكان تلك الجرجات من التدريب.. وظهت الحقائق جلية خلال لقاء مصر والجزائر الأخير وهناك الجميع يأن الجوهري أسد يعرف جيدا طريقه ويعمل وفق أحدث البرامج العلمية وأنه فأن يقتنعنا على أرض السنتية بفضل خطته التي برع ابتكارها في تنفيذها.. وأرجو أن يكون هناك درس مستفاد حتى لا تكون مثل «البيضاء» تريد مايقولونه بعض معلقين على أنقسام القلب خبراء الكرة وهم في الحقيقة خبراء الخمسينيات التي كانت ختمت كلها على طريقة.. إنزل وتوكل على الله..

وبقيت كلمة أخيرة إذا أربنا أن نصل بقلوبنا إلى روما فلابد أن نتكاتف الجهود ويكف الجميع خلف فريقنا بموضوعة فإن يكون اللقاء «سعة» أو حصة تشاؤيل هو في الحقيقة أصعب من اللقاء الأول وللجماهير المصرية فيه دور أساسي..

ش. ش.



مجدى عبد الغنى

يقول عنه الجوهري أنه سيكون نجم أفريقيا الأحدث خلال الضهور القليلة القادمة وسيكون أحد أعداء الفريق الإسلامي في لقاء العودة.. ويقول طاهر: التعامل مع الجزائر على أرضها يسير ٦٠ في المئة من أجل الوصول إلى روما ولكن لابد لنا من الانتباه الجيد للقاء العودة ونتمنى من جماهيرنا الوفاء أن تعني للنفس من جمهور الجزائر الذي ملا سلكه الجزائري من قبل اللقاء بكثير من خمس ساعات.. وكان كل واحد فيهم يحمل علم بلده ويتشوقون في صوت واحد ولم تستك خناجرهم لحظة لاستدرة فريقهم.

مجدى عبد الغنى

أثبت أنه ابن وى لبلده قطع مشوارا طويلا حتى يلحق بشرف تحليل بلده رغم الخسارة المأدة التي لحقت به لفيقه من فريق البرنفل.. أقدم مباراة سوف تلعبها له مصر كلها وكان أحد نجوم اللقاء.. جهد كبير وعرق لا يفي.

مجدى عبد الغنى

لن تدع فرصة وصول مصر لكأس العالم تمر دون تحقيق الحلم الذي يمتلئ كل مصري..

الجميع أبطال

وإذا تحدثت عن دور كل أفراد الفريق فسوف أحتاج صفحات وصحات لهذه الكتيرون الذين كانوا يوما فاروجا أن يعطروني في عدم إمكانية الحديث عنهم لضيق المساحة.

صاحب الضح يؤكد:

الولادة هو طريقنا للروم

محمود الجوهري المدير الفني لصاحب اليد البيضاء والبيضاء الواضحة والشفرة السليمة في لقاء سريع معه قل: كمال لوى مدرب المنتخب الجزائري مدرب جيد وشاهدت أكثر من مباراة سابقة للفريق وبعثت الغرض الذي يهدف إليه فهو كمال يهدف إلى تكوين فريق ككل تعويضنا للفريق السابق والاستعانة بالبحرانيين على قدر الإمكان.

وتكفيك أن يفتح أسلوبيه حينما جدا في سبيل التطوير لكرة الحديثة وذلك عن طريق القيام بالهجمات من الخلف للامام والتدريب ليس عملية غريبة فقط إنما تشمل أفراد عناصر اللعبة بأكملهم.

ولكن الإعلام الرياضي كان نقطة ضعفه.. فقد غفل هذه النقطة الهامة تماما فأقدم التهام بينه وبين الإعلام.. وأغلظوا توضيح الرؤيا ومن هنا جاء التضارب في الفكر للتكتيكي والتدبير المعترض للفتن.

المرحلة القادمة بدأت أول أسس السيت بمسعى مفتوح يستمر لمدة أسبوع بطريقة اليوم الطويل يتبعه يوم معسكر مغلق في نهاية يلعب الفريق مباراة توكية يجري الاتفاق عليها حاليا مع ليجر أو اليونان، وبعد ذلك يأخذ الفريق يومين راحة ثم يبدأ معسكر تدريبي يقتر وتونس للعب مباراة مع قطر وأخرى مع تونس واحدة يوم ٣ والأخرى يوم ٧ ويعود الفريق لبلدنا المحسنة الخلق لمدة أسبوع استعدادا للقاء العودة.

وبعيد مباراة العودة أنها ستكون أكثر جرة ويجب أن نضع فيها كل الفكر الفني والعملي.. ويجب أن تكون متوازنة فاعنا ومجوما.

وهناك لاعبون سوف ينضمون للفريق مثل طارق سليمان وماني رمزي مع التفر لحظة عالم محبوب.

وقد وصل طاهر أبو زيد إلى مرحلة تعبير متفقد جدا وقملا هو قادر على بذل جهد كبير حاليا.. وسيخضع لبرنامج تدريبي قوى مع خوض التجارب القادمة لأنه يعودنا لكل أسسنا الأساسي والهجومى سيكون قوة تحالف في الفريق.

ومجدى عبد الغنى سيلحق بفريق في مباراة تونس ويكمل معنا فترة معسكر الإعداد الذي سبق المباراة وهكذا ربيع سينضم في مباراة قطر.

الاحتياط واجب

على عكس متوقع الجميع.. وبخلاف ما كنا نخشاه فلجانا الجوهري بخطة الهجومية الواعية.. وأقدم واحدة من أروع مبارياته الخاطبة تلاعب فيها بلوى سرب الجزائر كما أراد.. وحقق تعادل الفوز بكل سهولة.. لقد خدع الجوهري الذين اعتقدوا أنه سيلعب مدافعا للخروج متعادلا.. وتعد أن يسير هذا الاحتياط إلى الجميع.. لنا هنا.. ولهم هناك في الجزائر.. حتى أيقن الجزائريون أنه سيلعب بخطة دفاعية.. ولكن الجوهري خيب كل التوقعات ونسف كل الحسابات ولم يلجأ للدفاع البحت.. ولعب خطة تكتية وواعية.. ففكت له العكة العليا على أرض الملعب.. وكانت الميدة الكاملة للاعبين أثناء المباراة.. لقد نجح الجوهري بامتياز.. ونفذ لاعبيه الخطة بدقة متناهية.. ففتحووا شوطا كبيرا إلى روما..

ولكن رغم هذا لمزال للمشوار القصير.. طويلا وشقا.. ومازنا لم تصل إلى النهائي.. ويخاطر من يعتقد أن موقعه أسد القاهرة ستكون سهلة.. ويخضع في تصور أن نتيجة المباراة أصبحت في صحننا مجرد أننا تلعب في القاهرة.. فلنأبى حساسية من مباراة الجزائر.. فوجد ١٢ ألف متفرج استند للقاهرة والشحن المعنوي الزائد قد يدفع للاعبين إلى التوتر والحمية والاستعجال.. فأتى النتاج عكسي.. لذلك يجب الهدوء النفسي والاستعداد الجيد وعدم الاستعجال.. ففريق الجزائر خبير ولايستهان به.. ولنا نحن العرب من مبارياتي تونس والتي تعادنا معها مكنون أهداف لم فازت هنا في القاهرة (صفر وصعدت لنهائيات سول.. عموما لاعبونا يتركون خطورة المواقف.. وحساسية اللقاء.. وكونهم لا يعرفون في الفوز.. وأن يتفخروا عن تحقيق أحلام اللاعبين.. ومازال في جعبة الجوهري الجديد.

ع



أيقرت في القمة.. بعد اعتزالها بشهر!

بعد أن أعلنت نجمة التنس الأمريكية المخضمة كريس أيفرت اعتزالها بشهر كامل شاركت النجمة الحسمان في بطولة كأس العالم للتنس لفرق السيدات في طوكيو مرتدية ثوبا جديدا.. جوب قصير على كل جانب منه العلم الأمريكي.. وتكتت كريس وهي تقدم لجل عروضا بعد الاعتزال من قيادة فريقها وبصحتها زميلتها المخضمة أيضا مارتينا نافراتيلوفا ومن الفوز بالمعولة الكبرى بعد أن تغلبت في الدور قبل النهائي على تشيكوسلوفاكية في كامل حيويتها ترة كرة أممية قوية من ون الصورة كريس أيفرت في كامل حيويتها ترة كرة أممية قوية من التشيكية بلانا نورفوتونا وفازت كريس ٢/٦ و ١/٦ بسهولة.

ع

والجزائريون.. عندهم أمل!

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

ع

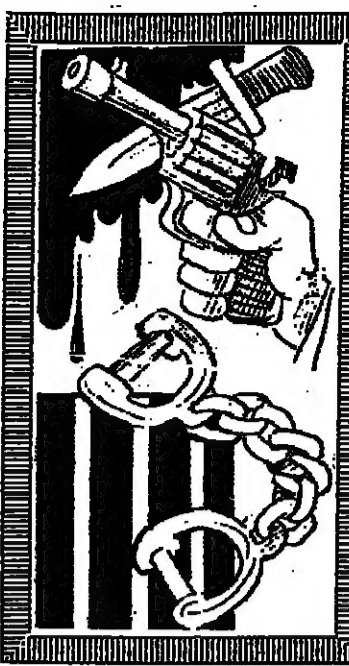
ع

ع

مايو

رسالة من مجهول أدت إلى اكتشاف قطر العسل

الشرقية - مصرى الديداونى
تلقى اللواء رضا عبد العزيز مدير أمن الشرقية رسالة بتوقيع «فعل خير» بها معلومات عن وجود تاجر مخدرات من المنطقة المذكورة نقل نشاطه إلى مركز أبو كبير بالمحافظة فامر مدير الأمن بتكوين فريق بحث فقام العقيد محمد إمام بعمل كمين بجوار مركز أبو كبير وأمام حاجز القطر ثم القبض على محمود الهدوى وهو قادم من المنصورة ويحوز ١٠٠ حشيش مازكة قطر العسل تقدر ثمنها بحوالى ٣٥ ألف جنيه تم تحريرهم وتحرير محضر بواقعة وعرضه على النيابة لتبليغ التحقيق.

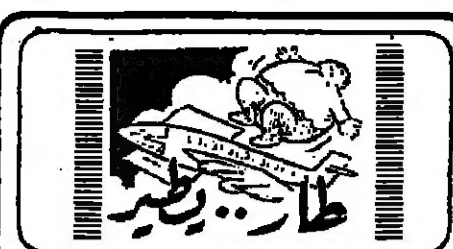


سرو الملاوي .. الانتقام من المدرسين !

بنى مزار - محمود السمان
كان العميد صفوت السروجي مأمور مركز بنى مزار قد تلقى بلاغا من الممثل عن الجمعية الفتوية بمدرسة بنى مزار الثانوية يشكو فيه من سرقة ٧٠٠ جنيه وبعض الممتلكات من الجمعية .. ولقد تم التوصل في اليوم التالي تلقى بلاغا من مدرسة بنى مزار الثانوية يفيد بحدوث حريق بمبنى الإدارة الجيرة معلوم بأن سيد عبده رئيس المباحث إلى مكان الحريق وتبين من

المرتب يدفع

التعويضات الممنوعة
تاجر مخدرات مشهور بالقاهرة وبحوزته ١٥٠ جراما من الحشيش
تلقى العقيد عمر الفيلوى رئيس مباحث شمال مراكز الجيزة معلومات بأن سيد عبده صاحب مخدرات، الأرب



● فوجئ أحد ضباط الأمن بمطار القاهرة بشخص من إحدى الدول العربية أمام باب المطار يحاول العبور وهو وسرته للسفر إلى دولته بدون تأشيرة اعتراض الضابط الرقيب وأسرته ومنعه من دخول المطار فلما رأى الرقيب .. وقال أنه لا يمكن لمن التفتة بسبب دخوله المستشفى إلا الذى أدى إلى تأخره .. فتدخل رقيب عربى من نفس جنسية الرقيب الأول وقام بدفع ثمن التفتة لمكتب الطيران الموجود بالمطار .. وتجهز الرقيب بدد المبلغ إلى فاعل الخير بمجرد وصوله إلى بلاده .. وقام الضابط بإجراء اتصالات السبل قبل الإلاع بالطائرة بطلاق .. شتر الرقيب ضباط المطار على تصرفهم وانها إجراءاته سهلة وبسيطة.

ضبط أكبر تاجر مخدرات بالأسكندرية

إذا حاولت السير في شارع سعد زغلول ستلاحظ بعض الشباب يتسكع بلا هدف .. وقد يقترن منه أحدهم .. يعيش في أُنش .. دولار .. ثم يشير إلى محل مخدرات صغير في منتصف الشارع ..

وهذه هذه المعلومات إلى المقدم سعيد عبد العزيز رئيس مباحث المطارين .. واكتت تحريات الرائد محمد هاني معاون المباحث أن هذا الرجل ملوك لأخوين يزاولان نشاطا كبيرا في الاتجار بالمخدرات .. فتكر الرائد خالد عطيه واستطاع التعرف على أحد هؤلاء الشباب واقترع منه عمل بئام على لونه من الخارج وأنه يريد استبدال مبلغ كبير من الدولارات .. وأيقع الشاب الضمير وأصبحه إلى محل المخدرات وعرفه بصاحب المجر الذي عرض عليه شراء ما يملكه من دولارات .. وبعد المصاهرة .. تم الاتفاق .. ودخل صاحب التاجر أحمد النور .. وعندما خرج كانت المفاجأة عندما وجد في التفتة كمين من رجل الشرطة بقيادة عمل البناء المزي .. ثم أعاد كمين آخر في محل المخدرات للقبض على المتهمين معه وتم القبض على ٢٥ مواطنا حضروا بعد ذلك لاستبدال الدولارات وضبط بحوزتهم حوالى ٣٠٠٠٠ دولار بالإضافة إلى ٨٠٠٠ جنيه مصري .. تم عرض المتهمين على النيابة التي أمرت بحبسهم على ذمة التحقيق.

لهرب من عرسها تدخل الملاهي

طلبت العروس من خطيبها بعد عقد القران ان يصطحبها في زفة الى مدينة الملاهي بالقاهرة ولكن العريس رفض طلبها وتوسد بتقليد العائلة فهربت العروس من منزلها بالشرقية الى القاهرة وقضت يوما كئيبا في مدينة الملاهي وفي المساء حاولت الاقامة في فندق

بصحبة شاب فتم القبض عليه بتهمة التحريض على الفجور .. كانت احلام العروس بدت الشرقية قضاء رحلة في مدينة الملاهي بالقاهرة وعندما أصبحت في رغبته خطيبها بعد عقد القران رفض طلبها وسخر منها وتوسد بالعائلة والتقليد التي ترفض هذا السلوك ..

كشفت ٢٠٠ جنيه تحت أقدام الرافعة
كشفت السرقة قبل أن يبلغ عنها
كشفت ٢٠٠ جنيه دفعا على بناء تلويحا لأحد الرافعات في فندق خمس نجوم عن جريمة سرقة لم يكن المجني عليه نفسه قد اكتشفها أو يبلغ عنها بعد .. وكانت عيون رجال مباحث المطارين قد رصت شابا غريبا يتفقد بديح في أحد فنادق خمس نجوم ويركز على الرافعات فيفقد والهدايا .. رغم أن الفاتحة وطريقة عمله لا تتناسب مع كل ذلك البذخ ..

قام للمقدم سعيد عبد العزيز رئيس المباحث باستدعاء الشاب وسؤاله عن مصدر هذه النقود .. ادعى الشاب أنها نقود اخبرها من عمله .. ويتقشفه من العثور على أسوأين ليعطين بحوزته أربطة ولم يستطع تزيينها من شدة شدة كان يقوم فيها ببعض الإصلاحات ..

تعددت مباحث ملوى من أجهزة TV سيارة بيجو قام هائلان بسرقتها ثم حاول بيعها لأصحاب ورش سكرية السيارات بملوى .. فتم القبض على صاحب الورشة .. وبعد التحقيق تبين أن المباحث قد اكتشفت السرقة قبل أن يبلغ عنها بعد .. وكانت عيون رجال مباحث المطارين قد رصت شابا غريبا يتفقد بديح في أحد فنادق خمس نجوم ويركز على الرافعات فيفقد والهدايا .. رغم أن الفاتحة وطريقة عمله لا تتناسب مع كل ذلك البذخ ..

إغلاق مدرسة النشل

مع بدء العمل الدراسي في جميع محافظات الجمهورية أغلقت مباحث الجيزة أحدث مدرسة بمنطقة أمية وقبضت على تاجر المخدرات وجميع التلاميذ وقضت بحبسهم جميعا ..

وكتبت المعلومات بتوافر للعقيد محمد نور رئيس مباحث جرائم الأحداث بمديرية أمن الجيزة .. عن قيام هشام حسن ركنى ١٨ .. سنة وهو مسجل نشل خطف وتم ضبطه في العديد من القضايا حكم عليه في بعضها .. بتحويل منزله بإشراف الطائفة بإمسية إلى مدرسة لتعليم الصبية الصغار والهاربين من أسرهم اسلب نشل الركب في المواصلات العامة .. تم تشكيل فريق من ضباط المباحث يضم المقدم ضياء عبد الهادي والرائد زكريا جرجي للتحقيق في صفة المعلومات .. تم استئذان النيابة في مدامه الوكر .. خاصة بعد أن كتبت التحريات أن عددا من الصبية يرتدون بانتظام لتلقى دروس النشل ويدأوا بملابسهم نشاطهم علما منذ أيام .. قامت قوة من الضباط اشتركت فيها الكتيبات علاء الشيمى وعبد حدى بمعالجة النشل وتم ضبط النشل المسجل و٥ أطفال أحدهم صدى كهراني أجبره النشل على ترك العمل لدى صاحب المحل واليها هاربين من مؤسسات الأحداث .. اعترفوا جميعا بأنهم يسرقون من الاتوبيسات ويسلمون حصيله السرقة للناقل مقابل مصروف يومي لا يتجاوز ٢ جنيه ..

أحيل الجميع إلى النيابة أمسية التي أمرت بحبس النشل ناظر المدرسة وتسليم الأطفال إلى أولياء أمورهم مع التمسك بحسن رعايتهم ..

القبض على مجنون بولسى

ادعى طالب جامعي بوجود علاقة حب بينه وبين الفتاة بولسى وأعطى لنفسه الحق في مطاردتها في المنزل وأثناء التصوير والتفتت وأخيرا فوجئت به في المسرح أثناء عرض مسرحيتها .. استجابت الفتاة بولسى بقمم الأزياء ففتلت الملازم أول سامح كامل إلى المسرح والتي القبض على الشاب الذي اتضح أنه طالب في السنة النهائية بكلية الهندسة تحت طائلة القانون ..

القبض على مجنون بولسى .. ادعى طالب جامعي بوجود علاقة حب بينه وبين الفتاة بولسى وأعطى لنفسه الحق في مطاردتها في المنزل وأثناء التصوير والتفتت وأخيرا فوجئت به في المسرح أثناء عرض مسرحيتها .. استجابت الفتاة بولسى بقمم الأزياء ففتلت الملازم أول سامح كامل إلى المسرح والتي القبض على الشاب الذي اتضح أنه طالب في السنة النهائية بكلية الهندسة تحت طائلة القانون ..

القبض على مجنون بولسى .. ادعى طالب جامعي بوجود علاقة حب بينه وبين الفتاة بولسى وأعطى لنفسه الحق في مطاردتها في المنزل وأثناء التصوير والتفتت وأخيرا فوجئت به في المسرح أثناء عرض مسرحيتها .. استجابت الفتاة بولسى بقمم الأزياء ففتلت الملازم أول سامح كامل إلى المسرح والتي القبض على الشاب الذي اتضح أنه طالب في السنة النهائية بكلية الهندسة تحت طائلة القانون ..

القبض على مجنون بولسى .. ادعى طالب جامعي بوجود علاقة حب بينه وبين الفتاة بولسى وأعطى لنفسه الحق في مطاردتها في المنزل وأثناء التصوير والتفتت وأخيرا فوجئت به في المسرح أثناء عرض مسرحيتها .. استجابت الفتاة بولسى بقمم الأزياء ففتلت الملازم أول سامح كامل إلى المسرح والتي القبض على الشاب الذي اتضح أنه طالب في السنة النهائية بكلية الهندسة تحت طائلة القانون ..

مباحث المنيا أعادت ٩٧ سيارة مسروقة

تعددت مباحث ملوى من أجهزة TV سيارة بيجو قام هائلان بسرقتها ثم حاول بيعها لأصحاب ورش سكرية السيارات بملوى .. فتم القبض على صاحب الورشة .. وبعد التحقيق تبين أن المباحث قد اكتشفت السرقة قبل أن يبلغ عنها بعد .. وكانت عيون رجال مباحث المطارين قد رصت شابا غريبا يتفقد بديح في أحد فنادق خمس نجوم ويركز على الرافعات فيفقد والهدايا .. رغم أن الفاتحة وطريقة عمله لا تتناسب مع كل ذلك البذخ ..

القبض على مجنون بولسى .. ادعى طالب جامعي بوجود علاقة حب بينه وبين الفتاة بولسى وأعطى لنفسه الحق في مطاردتها في المنزل وأثناء التصوير والتفتت وأخيرا فوجئت به في المسرح أثناء عرض مسرحيتها .. استجابت الفتاة بولسى بقمم الأزياء ففتلت الملازم أول سامح كامل إلى المسرح والتي القبض على الشاب الذي اتضح أنه طالب في السنة النهائية بكلية الهندسة تحت طائلة القانون ..

القبض على مجنون بولسى .. ادعى طالب جامعي بوجود علاقة حب بينه وبين الفتاة بولسى وأعطى لنفسه الحق في مطاردتها في المنزل وأثناء التصوير والتفتت وأخيرا فوجئت به في المسرح أثناء عرض مسرحيتها .. استجابت الفتاة بولسى بقمم الأزياء ففتلت الملازم أول سامح كامل إلى المسرح والتي القبض على الشاب الذي اتضح أنه طالب في السنة النهائية بكلية الهندسة تحت طائلة القانون ..

برصاصة أمراء عوانه

الحادث
امر اللواء زكريا رياض مساعد وزير الداخلية ومدير أمن المنيا بتكوين فريق للبحث تحت اشراف العقيد محمد أبو ريا مدير إدارة المباحث الجنائية واكتت تحريات المباحث أن المباحث قد اكتشفت السرقة قبل أن يبلغ عنها بعد .. وكانت عيون رجال مباحث المطارين قد رصت شابا غريبا يتفقد بديح في أحد فنادق خمس نجوم ويركز على الرافعات فيفقد والهدايا .. رغم أن الفاتحة وطريقة عمله لا تتناسب مع كل ذلك البذخ ..

أسباح الليل قبضوا عليهم بالزهار

تعددت مباحث ملوى من أجهزة TV سيارة بيجو قام هائلان بسرقتها ثم حاول بيعها لأصحاب ورش سكرية السيارات بملوى .. فتم القبض على صاحب الورشة .. وبعد التحقيق تبين أن المباحث قد اكتشفت السرقة قبل أن يبلغ عنها بعد .. وكانت عيون رجال مباحث المطارين قد رصت شابا غريبا يتفقد بديح في أحد فنادق خمس نجوم ويركز على الرافعات فيفقد والهدايا .. رغم أن الفاتحة وطريقة عمله لا تتناسب مع كل ذلك البذخ ..

القبض على مجنون بولسى .. ادعى طالب جامعي بوجود علاقة حب بينه وبين الفتاة بولسى وأعطى لنفسه الحق في مطاردتها في المنزل وأثناء التصوير والتفتت وأخيرا فوجئت به في المسرح أثناء عرض مسرحيتها .. استجابت الفتاة بولسى بقمم الأزياء ففتلت الملازم أول سامح كامل إلى المسرح والتي القبض على الشاب الذي اتضح أنه طالب في السنة النهائية بكلية الهندسة تحت طائلة القانون ..

حرق حفر آخر نفسه

القبض على مجنون بولسى .. ادعى طالب جامعي بوجود علاقة حب بينه وبين الفتاة بولسى وأعطى لنفسه الحق في مطاردتها في المنزل وأثناء التصوير والتفتت وأخيرا فوجئت به في المسرح أثناء عرض مسرحيتها .. استجابت الفتاة بولسى بقمم الأزياء ففتلت الملازم أول سامح كامل إلى المسرح والتي القبض على الشاب الذي اتضح أنه طالب في السنة النهائية بكلية الهندسة تحت طائلة القانون ..

القبض على مجنون بولسى .. ادعى طالب جامعي بوجود علاقة حب بينه وبين الفتاة بولسى وأعطى لنفسه الحق في مطاردتها في المنزل وأثناء التصوير والتفتت وأخيرا فوجئت به في المسرح أثناء عرض مسرحيتها .. استجابت الفتاة بولسى بقمم الأزياء ففتلت الملازم أول سامح كامل إلى المسرح والتي القبض على الشاب الذي اتضح أنه طالب في السنة النهائية بكلية الهندسة تحت طائلة القانون ..

القبض على مجنون بولسى .. ادعى طالب جامعي بوجود علاقة حب بينه وبين الفتاة بولسى وأعطى لنفسه الحق في مطاردتها في المنزل وأثناء التصوير والتفتت وأخيرا فوجئت به في المسرح أثناء عرض مسرحيتها .. استجابت الفتاة بولسى بقمم الأزياء ففتلت الملازم أول سامح كامل إلى المسرح والتي القبض على الشاب الذي اتضح أنه طالب في السنة النهائية بكلية الهندسة تحت طائلة القانون ..

تسليق وحمل في السباد

من أهم النضال التي تتلقاها السيدة الحمل من طبيعتها والتي نكلمها جيدا حتى من قبل ان تصبح حملا . عدم القيام بعمل مجهد والاسترخاء في أي لحظة تشعر فيها بالتعب وهي تقوم بأى عمل أيضا عدم حمل أشياء ثقيلة وغيرها من النضال الهامة ولكن هذه السيدة البريطانية قامت بتسليق جيل ارتكاهه ألفا قدم وهي حامل في الشهر السادس !

فقد كتبت الرسون تلوون منذ طفولتها لتسليق جيل أيجر ولكن الفرصة اتحت لها وهي في السادسة والعشرين من عمرها وتنتظر وليدها بعد ٣ أشهر

ولكن هذا لم يمنحها من الخطورة ويبدو أن طبيعتها شجعها عندما قل لها إن تسليق الجيل سيضر بالجنين لأن ذلك سيؤثر على نمو الجنين في الرحم . ولذا فهي لم تسليق الجنين إلا بعد أن بدأت التجربة بالفعل حيث عبرت في مذكراتها عن خوفها وتعبها للامور .

ولكن اليسون استطاعت ان تسليق الجنين في الشهر السادس بعد ٤ أيام وبعد حوالي ٥٠ عاما من اول تسليق على هذا الجيل الذي قتل ٥٠ شخصا حاولوا تسليق الجنين في الشهر السادس .

وتقول اليسون التي يعيش في إنجلترا أيضا أنها فوق حملها وانها تسليق جيل أيجر بعد تجربة مدهشة فالتسليق ان ترى من اهل الجيل المروج الخضراء الحديقة . وفي الليل ترى ضوء القرى البعيدة كما تسليق بعض الأصوات . وتضيف اليسون ان كبر حجم الجنين لم يؤثر على أدائها في تسليق الجيل . فجيل الحكم الجيد على النفس وتغيير كمية المعدات المطلوبة والنظام الذي ستأخذ منه .

وتقول اليسون : لقد شعرت مرة واحدة فقط بان بطني تموتني وذلك عندما ارتدت إرتداء حذائي البوت في صباح أحد الأيام ولم استطيع ذلك الا بصعوبة بالغة . وعن المتاعب التي صاقلها تقول ان مشكلتها الأساسية كانت عدم القدرة على النوم ليلا . ففي إحدى مراحل التسليق كان عليها ان تحل ما يقرب من ساعة حتى تهيئه مكانا تستلقي عليه وفي إحدى الليالي كان المكان شديد الانحدار مما يصعب معه الاستلقاء ولذلك ظلت مستيقظة طوال الليل .

وعن المتاعب الأخرى تقول اليسون ان سبب الحمل ونوعه الطعم الذي انتصرت على الجين والشيكولاته لأنه من الضروري حمل لطف وزن أثناء تسليق الجيل . كذلك كثيرا ما كانت تشعر بالغثاس ولم تكن تحمل ماء للشرب وإنما كانت تعتمد على عصا الملح الموجود في الجيل . وتقول انها لا تتحمل حبات بيون تسليق الجيل . فقد كانت في الثالثة عشرة من عمرها عندما تسليق لأول مرة أحد الجبال كما تسليق جيل الهيمالايا مرتين . وتقول اليسون انها لو نظرت الى قدم الجبل من فوق سطح منزلها فلها تشبه بالحدائق ولكنها تتجاهل هذه المشاعر لأنها تسليق الجبل وهي سعيدة بهذه التجربة التي تلحت لأبنها يوم تسليق جيل عتيق وهو مازال بعد جنينا .



ولا حزن

التي كثيرا ما قرأتها في إحدى الصحف من أن زوجين عجوزين تسليقوا شجرة عتيقة وصلت الى قسم الشرطة وأن هناك نزاعا بينهما على قلعة العلف التي تسليقها على محتوياتها تقرب ٣٦ جنينا وانها ترجع بالطمع الى بداية الزواج في الأربعينات !

ففي سليمان



مجموعة من الموديلات الجديدة لشتاء ٩٠/٨٩ بالوان الاحمر مع الاسود والبني مع الاصفر يلعب فيها الشال والاكشرب دورا في إضفاء الأنفة عليك .

كذلك لا تنسى ان اكسسوار يغني مزيدا من الأنفة يشترط ان يكون ملائما للباسك . ويمكن ان تعطي على أحدث تصميمات اكسسوار الفرنسية من المجموعة التي تقدمها لك اليوم .

شتاء ٩٠

خبراء التغذية ينصحنونك بالإفطار



مع بداية العام الدراسي وأقبل فصل الشتاء . تهتم ربة البيت بأعداد الوجبات المناسبة للأسرة في هذه الفترة من العام التي يولم خلالها الجميع بمجهود شديد . ويقسم خبراء الأغذية الأطعمة التي تتناولها إلى ٣ أنواع : أغذية البناء وهي الأغذية بالواد البروتينية وأغذية الطاقة والحرارة وهي الأغذية الغنية بالواد الكربوهيدرات والواد المعدنية وأغذية الوقاية وهي الأغذية الغنية بالفيتامينات أي الفواكه والخضراوات الطازجة .

وينصح علماء الأغذية ربة الأسرة بأن تشمل الوجبة الواحدة على كل الأنواع السابقة فيجب مراعاة التوازن بين الوجبات اليومية كمل بعضها البعض لتعطي الجسم كل احتياجه . ويقول خبراء الأغذية انه يجب عند تكوين الوجبة اختيار صنف أو أكثر من أغذية البناء مثل اللبن والجبن والسك والحبوب والبقول ثم اختيار صنف أو أكثر من أغذية الوقاية . ويراعي أن يكون جزء منها طازجا للحد من حصول الجسم على فيتامين ج . ثم يضاف للوجبة الأصناف الثلاثة من أغذية الطاقة والحرارة كالحبوب أو الأرز بالإضافة إلى الزيوت والدهون التي تستعمل عادة في عمليات الطهي . وبذلك تضمن الحصول على وجبة كاملة ولكن لا يكفي وجود جميع المواد الغذائية بلوجبة بل يجب ان تتوفر في أفراد الأسرة حسب السن والنشاط ونوع العمل أي للجهد .

ويجب ان تراعي عزيزتي حاجة ابنك إلى كميات كبيرة من الأغذية الغنية بالواد البروتينية في فترة النمو . كذلك مراعاة ان العمل الشاق يحتاج إلى كميات إضافية من الطاقة والوقاية والحرارة فكلما زاد الجهد زاد عند السرعات اللازمة للجسم . وينصح الخبراء الأشخاص الذين يعملون في أعمال تتطلب مجهودا بدنيا كبيرا أن يتناولوا وجبة الإفطار من أهم الوجبات لأنها تهيئ الجسم مع عدد السعرات التي يحصل عليها من الغذاء . ولذا ان وجبة الإفطار من أهم الوجبات إذا يتبعها العمل اليومي للأشخاص سواء ذهنيا أو جسديا . وإليك عزيزتي صنف صنف يمكن تقديمه في الإفطار كخود من التغيير حتى لا يمل الفرد أسرته هذه الوجبة .

للطائر الجبن : للفاكهة : كوب دقيق - ١/٢ كوب لبن - ١/٢ ملعقة سمن - ملعقة ملح صغيرة - ملعقة صغيرة بيكنج بودر - بيض - لسان الوجوه والمخلو ١/٢ كوب لبن - ١/٢ ملعقة كبيرة زبد أو قشدة - بيضة .

الحفظ الوحيد .. محفوظ

أشارت أحدث دراسة أمريكية في مجال علم النفس ان الطفل الوحيد ينمو في حياة أكثر من أطفال الأسرة كبيرة . والحد من الدراسة ان الطفل الوحيد رغم معاقته من الشعور بالوحدة بدون أخوة أو أخوات . إلا انه ينال احسن فرص التعليم وأكبر قدر من الاهتمام مما يميزه غالبا بالذكاء ملحوظة : أول انسان هبط على سطح القمر كان طفلا وحيدا !

جلاية باربي .. تقليد!

تقليد جديدة ابتعتها أحد نواير مصر الجديدة . ينظم مجموعة من الأعضاء خاصة أطفالا عليها اسم «جلاية باربي» . الحظوة روادها من الرجال والنساء يظهرون بزياء الجلاية !

في حال عائل بهج بالصوره ثم بعد الله خيبة الأمل حبيبة الطلوعى نبيل الزميل نبيل الطلوعى إلى المحاسب أسامة الفلاح الجبل ...

أنت فتوتك لهذه الأسباب

لا يستطيع أحد ان ينكر ان العالم الذي نعيش فيه الآن أصبح مليئا بالواقف التي تثير على الفتور . والاسلوب الذي تستجيبين به عزيزتي للفتور هو الذي يحدد حالتك الصحية بدءا من الدورة الشهرية وحالة القلب إلى كل الأعضاء الهامة في جسمك . فالحلق أو القصب وغيرها تؤثر تأثيرا مباشرا على أعضاءك . ولذا هو الذي يملك هذا التأثير الشديد على صحتك .

فخصيتك هي التي تحدد شكل استجابتك لأي موقف من المواقف . ويقول د . فيرون كولمان ان عولنا الى التي تنقل لاسمانا وشخصياتنا هي التي تحدد كيف سيتم القفل وأي شكل . ولذلك فإن علينا ان نستخدم قوة عقلنا لنحكم في لاسمانا وحيلنا وعلمنا أيضا ان ننظر إلى كل موقف من موقفنا كمنه عائد جواني فإن ذلك ينطبق على شخصيات الآخرين الذين نتعامل معهم . فالحالات الشخصية قد تكون مصدرا رئيسيا للفتور لأنها هي التي تجلب السعادة أو الحزن أو غيرها من المشاعر والأحاسيس في حياتنا .

والاختيار التالي يمكن ان يحدد مدى الفتور الموجود في حياتك وإلى أي مدى تستجيبين وتكونين ضحية له .. وفي النهاية هناك بعض النصائح التي لو أخذت بها ستختلف من هذه استجابتك للفتور .

- هل درجة الفتور شديدة في حياتك ؟ اجبيني عن الأسئلة الآتية طمعا لأحدث العلم المنطقي :
- ١ - هل مانت من مرض أو إصابة خطيرة ؟ ٢ - هل تولى أحد المقربين لك ؟ ٣ - هل تعرضت للطلاق أو الانفصال لفترة لا تزيد عن ٤ ؟ ٤ - هل تزوجت ؟ ٥ - هل انتقلت لاسكن آخر ؟ ٦ - هل انتقلت بوظيفة جديدة ؟ ٧ - هل تعرضت للسمن أو لظلم معين ؟ ٨ - هل تعرضت للظلم من عطفك ؟ ٩ - هل أصبحت أما ؟ ١٠ - هل اضطرت للاستدانة ؟
- ١١ - هل تقاعدت عن العمل ؟ ١٢ - هل أجريت اجتاحتا أما ؟ ١٣ - هل تغيرت حالك المالية بشكل ملحوظ ؟ سواء للأحسن أو للأسوأ ؟ ١٤ - هل تغيرت في تحمل مزيد من المسؤوليات ؟ ١٥ - هل غلبا متشعرون بضعف ؟
- فيمى يرتجبن لكل إجابة بنعم . ودرجة واحدة للأسئلة من ١ إلى ١٧ إذا كان الموقف قد حدث خلال العامين الماضيين .
- إلى أي مدى يؤثر الفتور على صحتك ؟
- ١ - هل تشعرون بأى من هذه الأعراض عندما تكونين قلقة أو تحت ضغط معين : صداع - الإم في المص - خفقان القلب - عدم القدرة على التنفس - عسر الهضم - الإسهال - الاكتئاب - الكواب الجلد ؟
- ٢ - هل تشعرون بأى من هذه الأمراض عندما تكونين قلقة أو تحت ضغط معين : عدم النوم - ضعف الذاكرة - عدم القدرة على التركيز - الهيجان العصبي - عدم تحمل الضغوط - التوتر - سرعة البكاء ؟
- ٣ - هل تشعرون بالفتور إذا كان رئيسك متشددا أو إذا كان صغيرا أو كبيرة ؟ لا وبشكل صغيرا ؟
- ٤ - هل تعاني من الضغوط ؟
- ٥ - هل تقللين مستيقظة ليلا تذكيرن فيما من يك من أحداث لثناء النهار ؟
- ٦ - هل تشعرون بحالة الفتور ؟
- ٧ - هل تشعرون بفرجة في ترك كل شيء والهرب ؟
- ٨ - هل تشعرون بقلق تجاه ما يقع فيه الآخرون ؟
- ٩ - هل تجدن صعوبة في أخذ قسط من الراحة ؟
- ١٠ - هل تشعرون بحاجة لاستخدام المهدئات ؟
- ١١ - هل تصيبك المواقف الصعبة بخلل في تفكيرك وعدم القدرة على التصرف ؟
- ١٢ - هل تستجيبين للامور بأسلوب عصبي ؟
- ١٣ - هل أنت سريعة الشعور بالإحباط عند الفشل ؟
- ١٤ - إذا استيقظت ليلا فهل تتركين فوراً أين كنت ؟
- ١٥ - هل تصيبين عصبية إذا انتخبت مقلقة مهمة لمدة نصف ساعة ؟
- ١٦ - هل تضطربين بشدة إذا سمعت صوتا مفاجئا ؟
- ١٧ - هل يخلق قلبك بسرعة إذا كنت تنتظرين شيئا مهما ؟
- ١٨ - عندما تكونين في حالة قلق أو عصبية هل تشعرين بضعف ؟
- ١٩ - هل جفاف الحلق - أو تصيبين عرقا ؟
- ٢٠ - عندما تشعرين بالقلق هل تتركين في الليل - الإسهال - كثرة التبول ؟
- ٢١ - هل استجابتك للمواقف المختلفة تنور في العمل الطبيعي ؟
- فيمى درجة واحدة لكل إجابة بنعم عن الأسئلة ١ - ١٨ . ٢٠ - ١٩ . ودرجتين لكل إجابة بنعم عن الأسئلة الأخرى .
- الآن ولحظة ما إذا كانت درجة الفتور التي تعانين منها تؤثر على صحتك أم لا قومي بضرب الدرجة الأولى التي حصلت عليها في الدرجة الثانية .
- إذا حصلت على ٤٩ أو أقل فانت في أمان . وإذا حصلت على ما بين ٥٠ و ١٠٠ درجة فالتوتر عندك على لوليد ان تأخذى حذرك . أي درجة أعلى من ١٠٠ تعنى أنك في خطر .
- تصالح مع الفتور : من تأثير الفتور عليك لابد من الاسترخاء . ولحلم اليقظة تساعدك في ذلك . جدي الانشياء التي تصيبك بالفتور واكتفياها في ورقة وقرى في كل منها حتى تجدى لها حلا . حاول تجنب الانشياء التي تصيبك بالفتور فإذا أصابك أحداها فحاول التخلص من ذلك بممارسة الهوايات التي تحبينها



أما بعد:
لحمية الط
بحنية ال
خاصة لل
لـ

حتى لا يعود الفضل!

الهدف هو ان يجرى الدم في شعيرات
دماغك .. ولذلك يتحليل خبراء الطب الطبيعي
والعلاج الطبيعي على تحقيق هذا الهدف :

1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 26

الخيار الاصطناعي علاج الإيدز

● دواء جديد يتم
التفحيط به من الحين يذبح
منه ، الدواء الجديد
مصنوع من جهور
عليه التجارب والدرى
استلزامه في علاج
مرض الازيم .
لوقت انا هذا التجارب
المعملية على الفئران ان
هذا الدواء المصنوع من
جهور الدواء الصينى
بالاستعماع مرضى
الازيم يذبح في موت
الاولى اذى انا
الفيروس نون ان يترك
تأثيرات ضارة على
اجزاء اخرى من
الجسم ..
الدواء الجديد لم
يتم اختباره على المرضى
من التجارب حتى الان
بالرغم من انه اثبت
فاعلية عند فئران
المعمل .. ولا تزال
الاجتات حول هذا
الدواء الصينى مستمرة
في مستشفى جامعة سن
فرانسيسكو الأمريكية .

الخلاص !

انجلیترا !

هيئة القطاع العام للتنمية

هيئة القطاع العام للتنمية الزراعية

الجهاد - مفاخرة - المنيا

والله ولي التوفيق

[illegible]

هیئة أصدرت
 البرید المکی
 الطباطبائی
 بمسابقة مرور
 ۱۵۰ علما علی
 انشاءها اول
 طابعین برید
 یكون قيمة
 محددة الطابعان
 یحصلان صورة
 الملكة الیزابث
 الثانية ملكة
 انجلترا .. وهما
 یغفیان المستهلك
 دفع رسوم
 اضافية فی حالة
 زیادة قيمة
 الطوابع المقررة
 علی الخططیات
 بطول البرید

مصر التأمين
كبرى شركات التأمين في الشرق
توفر لك
الأمان الضمان الأرباح

طبع في مطبع الاهرام - بالجلاء